



מהסתרה לגילוי ומפגיעה לסליחה

מפגש חוויתי ועצמתי, משנה תודעה בנושא פגיעה מינית. בתקופה זו במיוחד, קיימת חשיבות רבה לנושא זה. המפגש המוצע להלן, מהווה מרחב לשיח פתוח ומאפשר, דרך הקשבה לסיפורה האישי של נפגעת תקיפה מינית.

המפגש בנוי משלוש יחידות :

יחידה אחת- הצגה (30 דק'):

ההצגה " שאף אחד לא ישמע " - כתיבה ומשחק: דפנה ארגמן, בימוי ועיצוב: לי לוריאן
ההצגה מבוססת על סיפור אישי, סיפורה של ילדה קטנה שנאנסה ע"י אביה. ההצגה מתארת את מסעה מילדות לבגרות, את ההתמודדות מול החברה ששופטת ומאשימה, את התנועה בין הרצון למות לחדוות החיים, ואת הקול שחוזר ואומר ש...ש...שאף אחד לא ישמע.

זהו סיפורה של ילדה קטנה, של נערה יפה, של אישה צעירה, דפנה שמה. זה הסיפור שלי ושל ילדות רבות שנפגעו ונפגעות. הדרך שעשיתי ומתוארת בהצגה פותחת אפשרות לריפוי ואמונה שאפשר לאהוב.

יחידה שניים- סדנת מעגל הקשבה (כשעתיים):

סדנה דרך מעגל הקשבה- מעגל הקשבה הינה דרך תקשורת המבוססת על עבודה עם הסיפור האישי. המעגל מאפשר שיתוף וראית האחר בקבוצה מתוך מקום של קבלה ללא שיפוטיות ושימת דגש על המקום המחבר. זוהי דרך עבודה קבוצתית היוצרת התפתחות, חידוד תובנות, שינוי והקלה ויצירת העצמה ולכידות קבוצתית כאשר ההקשבה מהווה נדבך מהותי בתהליך. הייחוד של מעגל זה הוא ההתבוננות האישית של כל משתתף והסיפור שבא איתו ללא חובת דיבור במעגל, ומכאן מציאת המקום המחבר. הדיבור במסר אני, כוונות המעגל, ההקשבה המלאה שאינה מופרעת, למי שחפץ הדיבור בידו, הם העקרונות המנחים.

יחידה שלוש- רב שיח (45 דק'):

רב שיח מונחה בהשתתפות הקהל, הכולל שאלות ותשובות ומידע רלוונטי בנושא.

על המנחות:

דפנה ארגמן

B.e.d מאוניברסיטת חיפה.

אישה שמחה, יוצרת ומרפאה בצבע, קול, תנועה ומילה.

ליצנית רפואית ומורת דרך בשבילי החיים. תומכת באנשים בתהליכי ריפוי וצמיחה.

בעבר מתנדבת במרכז סיוע לנפגעות אונס ותקיפה מינית, חיפה.

גלית חנין

M.A משאבי אנוש, מאמנת מנחים מוסמכת, מחלוצי דרך מעגל הקשבה בישראל שותפה ומייסדת עם בן זוגה את "תובנות" העוסקת בהנחיה ופיתוח תהליכים בתחום החינוכי, העסקי והזוגי.

לפרטים נוספים והזמנות:

kashuv@gmail.com

גלית חנין: 054-8084888

ken.lishmoa@gmail.com

דפנה ארגמן: 050-7871771