

שבילים רבים לו לפיוס עם האחר, נקודת המוצא אחת היא – הפיוס הפנימי, זה שביני לבין עצמי.

פעמים רבות נשאלתי על אותו פיוס שערכתי עם אבי, שפגע בי מינית בילדותי. פעם אחר פעם אני נשאלת: איך בכלל יכולת לסלוח לו? פעמים רבות אף עלה כלפי כעס, שהרי המעשה שעשה הוא קשה ואפילו קשה מדי. פעם אחר פעם אני עונה, שהפיוס שערכתי הוא עם עצמי בלבד, שאין בי כל הסכמה והבנה למעשיו, אבל יש בי אהבה גדולה אלי, אני חומלת ומפויסת עם כל חלק שבי.

כדי להגיע לאותו פיוס פנימי עברתי דרך תחנות רבות- בושה, אשמה, אכזבה, כעס.... בעיקר על עצמי, שהרי לתפיסתי אני זו שהבאתי את הכול עלי. חוויתי חרדות כל כך קשות, שכל שרציתי הוא למות ובכל פעם שכמעט מתתי, משהו בתוכי קרא לי להרפות. בכל פעם שהרפיתי קיבלתי מתנה גדולה, שתמכה בדרכי כיוצרת ומרפאה. כעת אני יכולה אף לצחוק ולומר: מה אני עושה עם כל השפע הזה? שהרי אני שרה, מציירת, כותבת, משחקת על במה, מטיילת על חוף הים ובעולם....

אני זוכרת את אותו רגע שבו חשתי מפויסת עם עצמי, חומלת אותי. את אותו רגע שבו הבנתי שאינני אשמה, שאין לי במה להתבייש, שאין בי יותר כעס על עצמי. אני זוכרת את הרגע המואר והשקט הזה. באותו רגע ובאותה נשימה שמתי לב גם לדבר מה נוסף. שמתי לב שכאשר הפיוס מתקיים בי, מתרחשת בתוכי תנועה לפיוס עם מי שמולי.

**בהרצאה חושפנית וקולחת,
משתפת דפנה ארגמן בסיפורה
האישי כנפגעת גילוי עריות, אשר
הביא אותה לבחור בחיים מלאים
שמהותם שמחה ויצירה, למרות
הפגיעה הקשה שעברה.**



דפנה ארגמן

ילידת 1964, אישה שמחה, יוצרת ומרפאה בצבע, קול, תנועה ומילה. סופרת, מחזאית ושחקנית- בהצגת היחיד ובספר "שאף אחד לא ישמע". יוצרת שותפה יחד עם בתה, לי לוריאן, בהצגה "עוגיית לב". דפנה נפגשת ותומכת באנשים, המבקשים להגיע עם עצמם לפיוס עם עצמם ועם טבע האדם והאדמה שסביבם.

להזמנת הרצאה יש לפנות לדפנה ארגמן:

במייל: ken.lishmoa@gmail.com

בנייד: 050-7871771